

Starke Vorbilder für Teamgeist und Fair-Play

Gewichtheber-Duo Almir Velagic und Julia Schwarzbach trainieren mit KinderHelden

Sportliche Höchstleistungen und soziales Engagement schließen sich nicht aus: Das zeigten die beiden Olympia-Kandidaten des Team Rio Metropolregion Rhein-Neckar Almir Velagic und Julia Schwarzbach (Gewichtheben), als sie sich am vergangenen Mittwoch mit acht Kindern und deren Mentoren im Leimener Bundesstützpunkt Gewichtheben trafen. Obwohl sich die beiden Athleten bereits intensiv auf die im Herbst stattfindende Weltmeisterschaft in Houston vorbereiten, nahmen sie sich die Zeit, den Kindern bei einer gemeinsamen Veranstaltung wichtige Impulse für die soziale und kulturelle Integration zu geben. Die Veranstaltung fand in Kooperation mit dem Mentoring-Programm „KinderHelden“ statt. Julia Schwarzbach und Almir Velagic war es ein persönliches Anliegen zu zeigen, wie wichtig Bewegung, Fair-Play und Teamgeist sind und dass physische Stärke auch mit einer inneren Einstellung zusammenhängt.

Nachdem die beiden Spitzensportler den Kindern ihre Trainingseinheiten gezeigt haben und alle selbst mal Hand an die schweren Gewichte legen durften, kam auch das Thema „Was macht mich stark?“ zur Sprache. Somit wurden die Kinder nicht nur ermuntert, eine neue Sportart auszuprobieren, sondern auch mutiger zu werden. „Ich möchte auch mal so stark wie Almir sein,“ sagte der 10-jährige Luka am Ende und strahlte dabei über das ganze Gesicht. Vielleicht wird dieses Erlebnis für ihn ausschlaggebend sein, mit noch mehr Power für die nächste Mathearbeit zu lernen.

Linn Schöllhorn, Geschäftsführerin von „KinderHelden“ betonte wie wichtig starke Rollenvorbilder für Kinder sind und wie schön es ist, wenn man diese Vorbilder nicht nur im Fernsehen sieht, sondern sogar mit ihnen trainieren kann. „Die Sportler schenken den Kindern den Glauben an sich selbst. Wir sind sehr dankbar für diese wunderbare Kooperation mit dem Team Rio MRN.“ Auch war es schön zu erleben, dass auch die Sportler von der Begeisterung der Kinder profitierten und wertvolle persönliche Erfahrungen machen konnten.

Almir wirkt authentisch, wenn er seinen Werdegang wie folgt beschreibt: „Meine Startbedingungen in Deutschland als in Bosnien geborenes Einwandererkind waren auch nicht gerade einfach. Der Sport hat viel dazu

beigetragen, dass einerseits Integration fabelhaft funktioniert hat und andererseits die Erfolge mich immer wieder neu motivieren, meine physische Stärke auch anderen weiterzugeben und zu zeigen, was alles möglich ist, wenn man stark ist.“

Julia Schwarzbach zeigte sich begeistert von den anwesenden „KinderHelden“: „Es ist schon erstaunlich zu sehen, wie Kinder Eindrücke aufsaugen, wenn sie sich in einem völlig neuen Umfeld bewegen, wie hier in unserem Trainingszentrum. Sie zeigen mit jeder neugierigen Frage und jedem wissbegierigen Blick, dass etwas von unserer Motivation und „Stärke“ ankommt. Das verschafft auch uns Zufriedenheit.“

KinderHelden:

KinderHelden fördert Kinder mit erschwerten Startbedingungen. Das Mentoring-Programm stellt über Projekte wie z.B. „Schul-Mentoring“ und „Mentoring am Arbeitsplatz“ Kindern einen erwachsenen Mentor oder Mentorin zur Seite und vermittelt ihnen somit eine Art Patenschaft auf Zeit. Ehrenamtliche Mentoren schenken Kindern Zeit und Aufmerksamkeit, sie geben Anregungen und helfen ihnen, ihren Platz in der Gesellschaft zu finden. KinderHelden haben sich aus dem Mentoring-Programm Big Brothers Big Sisters ausgegründet, da Big Brothers Big Sisters bundesweit seine Tätigkeit Ende 2014 einstellte. KinderHelden unterstützt Kinder in den Regionen Rhein-Neckar, Rhein-Main und Stuttgart. Es handelt sich um eine unabhängige, gemeinnützige und spendenfinanzierte Organisation.

Weitere Informationen über **KinderHelden** unter www.kinderhelden.info

Weitere Informationen und Bildmaterial zu **Julia Schwarzbach** und **Almir Velagic** finden sich hier:

<http://team-rio-mrn.de/team/athleten/detail/Athleten/julia-schwarzbach>

<http://team-rio-mrn.de/team/athleten/detail/Athleten/almir-velagic>

INFOKASTEN

DAS TEAM RIO DER METROPOLREGION RHEIN-NECKAR...

... unterstützt Athleten aus der MRN ideell und finanziell auf ihrem Weg zu den Olympischen und Paralympischen Spielen.

... macht die Athleten als Botschafter der MRN und der Premium-Partner bei der bedeutendsten Sportveranstaltung der Welt bekannt.

... vernetzt die Athleten mit sozialen Projekten und Initiativen, weil die Athleten der Gesellschaft etwas zurückgeben möchten.

... sichert eine nachhaltige Talententwicklung durch gezielte Unterstützung.

... **fördert den Sportstandort Metropolregion Rhein-Neckar.**

Kontakt

Team Rio
Metropolregion Rhein-Neckar
www.team-rio-mrn.de

Anja Siegert
projektleitung@team-rio-mrn.de
Tel. 06221- 43 08 625

KinderHelden gemeinnützige GmbH
Ludwig-Bertram-Str. 8+10
67059 Ludwigshafen
Tel.: 0621/5903-205

Linn Schöllhorn
linn.schoellhorn@kinderhelden.info