

## **Deutschlands stärkste Auszubildende neu im Team Rio MRN**

### **Gewichtheberin Julia Schwarzbach qualifiziert durch Vize-Europameisterschaft in Tiflis**

Das Team Rio Metropolregion Rhein-Neckar bekommt bärenstarken Zuwachs.

**Julia Schwarzbach, Gewichtheberin** vom Bundesstützpunkt Leimen gesellt sich zu ihrem Teamkollegen Almir Velagic und kommt in den Genuss der zusätzlichen Fördermaßnahmen im Team Rio MRN. Die 25-jährige Auszubildende sicherte sich jüngst bei den Europameisterschaften in Tiflis/Georgien mit sechs gültigen Versuchen drei Medaillen in der Klasse bis 53kg. Mit 83kg im Reißen sowie 103kg im Stoßen erkämpfte sie sich jeweils die Bronzemedaille. Im Zweikampf bedeutete diese herausragende Leistung die Silbermedaille und somit den Vize-Europameisterinnen Titel.

Julia Schwarzbach trat bereits zweimal bei Olympischen Spielen, in Peking (7. Platz) und London (11. Platz) an, damals noch unter ihrem Mädchennamen Rohde. Inzwischen hat sie den Europameister im Stoßen von 2012, Tom Schwarzbach, geheiratet. Gemeinsam gelten sie als das „stärkste Ehepaar Deutschlands“. Auch Tom Schwarzbach setzt in dieser Saison alles daran, sich noch für Rio 2016 zu qualifizieren. Mit ihrer Bestleistung von 108 kg ist die Leimenerin die erste deutsche Gewichtheberin, die mehr als ihr doppeltes Körpergewicht gestoßen hat.

„Die Aufnahme in das Team Rio MRN bedeutet mir sehr viel. Ich weiß noch aus der Zeit im Team London 2012, welche Vorteile ich genießen durfte und bin umso motivierter, den letzten Schritt nach Rio auch noch zu gehen und dort zum dritten Mal bei Olympischen Spielen dabei zu sein“, bestätigt Julia.

Schwarzbachs Athletenalltag ist von morgens bis abends durch getaktet. Derzeit macht sie eine Ausbildung als Medizinische Fachassistentin an der ATOS-Klinik in Heidelberg, die als Arbeitgeber sehr flexibel auf Wettkampfzeiten und Trainingslager reagiert. Jedoch bedeutet eine Olympia-Vorbereitung immer auch deutlich intensiveres und umfangreicheres Training, so dass Julia eine enorme Doppelbelastung aushalten muss, um das

international enorm hohe Leistungsniveau bei den Gewichtheberinnen erreichen zu können.

Alle Athleten im Team Rio MRN bekommen eine Qualifikationsprämie zu den Olympischen Spielen in Höhe von 5.000 Euro. Darüber hinaus werden gezielte individuelle Fördermaßnahmen angeboten und vermehrte Öffentlichkeitsarbeit zur Steigerung der Wahrnehmung als Spitzenathleten aus der Metropolregion Rhein-Neckar durchgeführt.

Weitere Informationen und Bildmaterial zu Julia Schwarzbach finden sich hier:

<http://team-rio-mrn.de/team/athleten/detail/Athleten/julia-schwarzbach>